

B I D A

Décembre 2007

1,90€  
seulement

# MOI EN MIEUX

Tous les trucs  
des pros pour  
être plus belle

**JEU-TEST**  
Quelle bête  
de sexe  
êtes-vous ?

**GUIDE MODE**  
A quel sac se vouer  
(et avec quoi  
le porter)

**VIE DE COUPLE**  
Survivre aux  
tue-l'amour

**BON OU MAUVAIS**  
Ça, je le tiens  
de ma mère

**SHOPPING  
DE NOËL**  
Dans mes petits  
souliers, je veux...

**JUGE, MÉDECIN,  
BANQUIÈRE...**  
Elles décident  
de nos vies  
(et elles assument)

**EST-CE BIEN  
RAISONNABLE ?**  
Le retour de  
l'accouchement  
à la maison

T 01026 - 334 - F: 1,90 €



# Bien-être

## BANC D'ESSAI

### Les masques relaxants

Dix minutes pour se faire un teint de rose, lisse, frais et reposé ? Le rêve !

#### Pour les peaux ternes

Masque réconfortant hydratant bonne mine, Tamalys, 28,90 €.

La promesse : nourrir et protéger la peau du vieillissement cutané, grâce notamment à la racine de fraiser, réputée pour son action sur la fermeté et l'éclat.

Le + : une formule très confortable, qui ne sèche pas donc ne tire pas. Elle laisse la peau très lumineuse et douce.  
Le - : la texture ultra légère. Pour en appliquer une couche épaisse, on est obligée d'en utiliser énormément.

#### Pour les peaux sensibles et réactives

Masque gommage réconfortant « rose blanche », Doux me, 34 €.

La promesse : Oxygéner les peaux sensibles pour les rendre moins réactives. Aux extraits de rose et de jasmin.  
Le + : l'odeur douce de chamallow qui détend instantanément. La formule masque + gommage délasse tout en purifiant la peau. On se retrouve avec un teint vraiment plus frais.  
Le - : la texture fond trop vite sur la peau. On n'a pas l'impression d'un vrai masque.

#### Pour les peaux marquées, fatiguées

Masque hydratant anti-fatigue, Roc, 14,90 € les 5 masques tissés imprégnés. La promesse : réduire les signes de fatigue à l'aide d'un fort complexe antioxydant et d'agents naturels survitaminés.

Le + : la peau est douce et lisse, et le reste jusqu'au lendemain.  
Le - : difficile à poser tant le masque tissé est imprégné de produit. Une fois enlevé, il en reste encore beaucoup sur le visage.

#### Pour les peaux sèches

Masque crème nourrissant réconfortant, Honey Delice, Cosmence, CCB Paris, 14,40 €, [www.ccbparis.fr](http://www.ccbparis.fr).

La promesse : de la gelée royale pour apaiser et nourrir les peaux sèches, tout en procurant un effet délassant.

Le + : une fragrance de bonbon au miel très gourmand et une texture onctueuse qui relaxe immédiatement.

Le - : la notice conseille d'ôter le masque avec un coton et de se masser le visage avec les résidus, mais la peau reste un peu grasse.

#### Pour les peaux stressées manquant de souplesse

Masque déstressant éclat, Chanel, 42 €.

La promesse : stimuler les molécules du « bien-être » de la peau et la gorger d'actifs lissants et vivifiants.  
Le + : une texture gelée qui s'étale facilement. Le masque ne tire pas, illumine et matifie la peau.  
Le - : la sensation de froid qui saisit à l'application.