

HORS-SÉRIE

PSYCHO
**IL EST AMOUREUX
DE SA MAMAN!**

...ET ELLE DE SON PAPA

**Congé
parental**

les pièges à éviter,
ce que vous allez
gagner, vos droits

**Deuxième
enfant**

Que faire et quand
consulter s'il ne vient pas

SANTÉ

**L'oligothérapie,
j'essaye!**

ADOPTION

Une "grossesse" de
3 ans ou plus...

DOSSIER

**Maman
j'ai faim!**

Prévenir les allergies,
réussir son allaitement,
choisir ses biberons,
bien débiter la diversification...

0-3 ans

BÉB'ÉCOLO

**4 pages de conseils
et d'astuces**

pour devenir éco-citoyenne

Nouveau

www.infobebes.com

rique : 2,25 € - CAN : 4,5 \$ CAN - DOM : 2,50 €

02038 - 1 H - F : 1,90 € - RD





Vos astuces d'éco-mamans



■ **La marche, c'est le pied**
"Depuis l'arrivée de notre petit

bout, nous avons décidé de ne plus utiliser la voiture pour un oui ou pour un non. Pour toutes les courtes distances, je prends la poussette, et Bébé est aux anges !"

Angélique - 77950 Maincy

■ **Ça brille au vinaigre**

"Dès le moment où j'ai su que j'étais enceinte, j'ai arrêté immédiatement d'acheter des produits chimiques et/ou toxiques pour les tâches ménagères. Désormais, je nettoie mon réfrigérateur, ma salle



de bain, mes toilettes... au vinaigre blanc, et je m'en sers même d'assouplissant."

Émilie
93320 Les Pavillons-sous-Bois

■ **À vos gants !**

"Pour les changes à la maison, j'utilise toujours des gants de toilette humidifiés avec, au besoin,



un peu de savon ou de gel moussant spécial bébé.

Je les lave et les réutilise à volonté. Voilà qui évite d'acheter des lingettes et de polluer inutilement !"

Magalie
67000 Strasbourg

Belle et bio

Les cosmétiques ramènent leur fraise

Pour être belle à croquer, voilà la première gamme bio aux polyphénols de racine de fraisier. Les polyphénols sont LA molécule anti-âge par excellence, car ils sont capables de piéger les radicaux libres responsables du vieillissement cutané. Et pour respecter au maximum la peau, démaquillant, soins de jour et du soir, sérum et masque se conforment à la charte Ecocert. **On aime** : les formules fondantes pour un moment de pur plaisir... gourmand.

Tamalys : entre 13,90 et 48,90 € selon les produits. Vente en pharmacie.

Nouveaux produits

C'est vous qui testez

■ **CONSEILLÉ**
PAR CÉLINE, MAMAN DE LISON (6 MOIS ET DEMI)
75017 PARIS



"C'est top ! Comme l'ampoule s'allume progressivement, ma petite puce n'est pas agressée au réveil. Et le soir, quand on l'éteint, il apparaît une lumière verte hyper apaisante. Ça la rassure, alors on s'en sert de veilleuse."

À la fois déco, design mais surtout pro-environnement, la nouvelle ampoule Cat'eye a tout pour plaire aux parents écolos. Recyclable à 99%, elle permet aussi de faire de belles économies d'énergie !

Côté sécurité, pas de risque de brûlure avec son globe en silicone et pas de risque de coupures non plus : si l'ampoule se casse, les débris restent à l'intérieur.

Megaman, 25€.

Tout doux, tout bio

Patapouf et P'tit patapouf sont les deux derniers-nés de la nouvelle ligne "éco-responsable" de Kaloo. Doudous 100% coton biologique (sans produit chimique ni pesticide), dotés d'un rembourrage hypoallergénique, ils allient douceur et respect de l'environnement. Jusque dans leur boîte d'emballage, en papier 100% recyclé !
Naturel by Kaloo,
48€ et 30€.



Pour devenir maman testeuse, écrivez-nous !